

Fondement des rayons-infrarouge (RI)

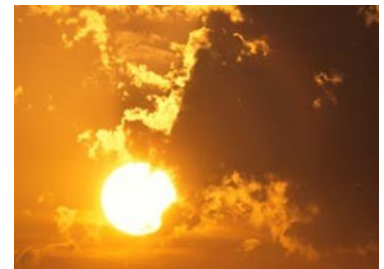
Qu'est ce que les rayons-infrarouge?

Le soleil vous prend l'énergie de la partie infrarouge de son noyau. Inversement aux rayons - UV, les rayons de chaleur prennent soin de la santé et du bien être.

Les rayons de chaleur-infrarouge ont rien à avoir avec les rayons ultraviolets, qui sont à l'origine des brûlures et des dégâts au niveau de la peau. Les rayons infrarouges sont une forme d'énergie, laquelle peut chauffer des objets et non l'air.

Les rayons de chaleur infrarouge sont utilisés depuis plusieurs années au niveau médical et thérapeutique et peuvent être considérés comme absolument sûrs.

Dans la vie quotidienne, le soleil est la source d'énergie des rayons. Que se passe-t-il si le soleil disparaît derrière un nuage ? Nous percevons qu'il fait plus froid, même si la température de l'air n'a pas diminué. Au moment où le nuage cache les rayons-infrarouges, nous nous apercevons de l'absence de la chaleur.



En l'an 1800 l'astronome allemand William Herschel à réussi à prouver que l'existence des RI, en chauffant une surface noire par une part des RI solaires spectraux. Encore aujourd'hui, la capacité de chauffage des matières nous sert comme preuve des RI. Les cameras-infrarouge nous aident à rendre visibles les rayons infrarouges. Les cameras infrarouges peuvent être utilisées pour la mesure de la température, cet appareil est plutôt connu sous le nom « vision de nuit ».

Tout corps „chaud“ (et ceci est valable pour chaque corps avec une température au dessus du point zéro de - 273°C) dégage des rayons infrarouges. La quantité d'énergie dégagee et répartie sur la longueur d'onde des rayons dépend de la température du corps. Plus un corps est chaud plus il dégage d'énergie en forme de RI et même si la longueur de la vague du rayonnement est courte

Chaleur d'infrarouge veut dire VIE:



Les plupart de couveuses pour les naissances de prématurés fonctionnent avec la chaleur infrarouge



Les oeufs peuvent éclore grâce à la chaleur infrarouge

Les oeufs peuvent éclore grâce à la chaleur infrarouge



Les reptiles on besoin de chaleur infrarouge pour survivre

Chaleur d'infrarouge et la santé

Possibilités d'utilisation

La profondeur de la chaleur-infrarouge a divers domaines d'utilisation et peut influencer positivement les douleurs suivantes:

Hypertension, hypotension, dérangement d'irrigation sanguine, nephtys, désintoxication, stress, cou, nez, oreilles, rhumatisme, arthrose, infection d'articulations, maladies de peau, courbature, bronchite, asthme, grippe, douleur de règles, lumbago, douleur de dos, ischions, insomnie, coût de soleil, problème de digestion, foulure, épuisement, raideur des membres, pneumonie, douleur d'abdomen etc.

douleurs / tensions musculaires

Les tensions se relâchent ou même disparaissent en utilisant les rayons infrarouges et la réduction des tensions des muscles permet de calmer les douleurs.

Sport

Les rayons de chaleur-infrarouge peuvent aider à garder en forme la condition des muscles après une pause pour des blessures. Il est conseillé avant de pratiquer du sport d'utiliser une cabine infrarouge, même avec les vêtements - grâce aux effets en profondeur des vagues de chaleur.

Effet passif de l'entraînement pour le cœur et les vaisseaux

Le system de chaleur-infrarouge permet également aux personnes en chaise roulante ou handicapées de bénéficier d'un entraînement pour les fonctions circulatoires.

La chaleur-infrarouge accroît l'élasticité des tissus

Cet effet est important contre les blessures des tendons, ligaments ou muscles, mais aussi pour la réduction des risques de blessures chez les sportifs.

L'Extraction de votre vitalité

Grâce à ces effets en profondeur c'es principalement les rayons de chaleur qui influencent positivement sur vos organes. Ils pénètrent jusqu'à 4mm dans le corps. Les rayons-infrarouges, contrairement à d'autres sources de chaleur de media, très efficaces parce qu'ils chauffent sans utiliser l'air comme transport des médiums.



Apaise les douleurs et guérissent plus vite les blessures

L'étude de l'université de Heidelberg a prouvé qu'après une opération de l'estomac, les blessures guérissent beaucoup plus vite et diminuent la douleur en utilisant la lumière-infrarouge

La consultation épargnée et pas beaucoup de dépenses a pu raccourcir le séjour en clinique et de plus réduire des frais. Ceci a été prouvé sur 111 patients en clinique de chirurgie de l'université de Heidelberg. Les médecins supposent que le sens de la circulation et la guérison des blessures sont dûs à l'oxygène.



Universitätsklinik Heidelberg

A cet étude des analyses ce faisait à l'aveugle: ni le patient et ni les médecins savais si les blessures étaient exposées sous la lumière normale avec « la lumière-Placebo » visible ou aux lumière-infrarouge filtrer. L'irradiation était menée 2 fois par jour pour 20 Minutes et ceci du 2^{ème} au 10^{ème} jours après l'opération. L'étude de la clinique chirurgicale d'Heidelberg a été publiée dans le journal « British Journal of Surgery » avec un médecin sportif de Franc fort.

La chaleur et l'oxygène constitutif élever favorisent les guérisons des blessures

La guérison des blessures après une opération du ventre peut être très douloureuse et peut durer très long. Elle peut durer un à deux semaines, ça dépend de l'intervention. Cela peut encore créer des infections et ceci d'environ à 15% des patients, selon l'âge, cela fait durer la guérison. C'est pourquoi, les chirurgiens cherchent après des mesures moins douloureuses pour une meilleure guérison.



"C'est connu que la chaleur et un élément d'oxygène plus haut peut favoriser la guérison", explique le chargé de cours privé Dr. Mark Hartel, le premier auteur de l'étude et médecin à la clinique chirurgicale universitaire d'Heidelberg.

Les résultats de l'étude ont été encourageants:

Tous les 46 patients du groupe-Infrarouge se plaignaient moins à cause des douleurs et n'ont pas eu besoin d'antidouleur. Leurs blessures ont guéri plus vite et mieux; des problèmes de guérison apparaissaient seulement 7% au lieu de 15% dans ce groupe, les résultats cosmétiques étaient corrects. Les patients avec le rayonnement infrarouge étaient en moyenne 9 jours à la clinique au lieu de onze.

Les médecins expliquent les effets positifs du rayonnement à travers l'effet local sur la ...: la chaleur peut améliorer la circulation du sang, les substances des douleurs s'emportent avec la meilleure circulation du sang et de la haute pression d'oxygène remue la production des protéines et les cellules qui referment les blessures.

Quelle: idw/ GesundheitPro; 10.08.2006